

- Programm: 34. Sportmedizinisches Seminar -

Sport und Psyche
- Motivation – Burn Out – Depression -

am 6. November 2010 im SpOrt Stuttgart

9:15 bis 9:45 Uhr	<p>Eröffnung durch den Württembergischen Landessportbund Elvira Menzer-Haasis Begrüßung durch die Sportärzteschaft Prof. Dr. med. habil. Dr.h.c. mult. Klaus Steinbrück Begrüßung durch die BARMER GEK N.N. Moderation Prof. Dr. med. habil. Martin Huonker</p>
9:45 bis 10:45 Uhr	<p>Einstiegsreferat Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zu Emotion, Motivation, Selbstkontrolle und Sport Dr. biol. hum. Sabine Kubesch Wissenschaftlerin am Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen Uniklinik Ulm</p>
11:00 bis 12:00 Uhr	<p>Workshoprunde 1</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Gedächtnistraining - Beate Wahl b) Sportkinesiologie - Dr. med. Werner Klingelhöffer c) Tanztherapie - Susanne Pape-Kramer d) Tai Chi - Sieghard Weiß
30 Minuten Pause	
12:30 bis 13:30 Uhr	<p>Workshoprunde 2</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Gedächtnistraining b) Sportkinesiologie c) Tanztherapie d) Tai Chi
13:45 bis 14:00 Uhr	<p>Vortrag: Brennen ohne auszubrennen Dr. Arno Schimpf Sportpsychologe und Mentalcoach der DFB-Frauennationalmannschaft</p>
14:00 bis 15:00 Uhr	<p>Vorstellung der Studie: Sekundärprävention depressiver Störungen im Alter Leitender Oberarzt an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Tübingen</p>
<p>mit anschließendem Podiumsgespräch Prof. Dr. med. Gerhard W. Eschweiler Dr. Arno Schimpf Frank Mantek Bundestrainer der Männer des Deutschen Gewichtheber-Verbands</p>	



Es werden zwei Workshoprunden durchgeführt. Das heißt, jeder TN kann sich für zwei Workshops anmelden. **Bringen Sie bitte hierfür Ihre Sportkleidung mit!**

- Workshop 1 **Gedächtnistraining**
Beate Wahl
Referentin beim Deutschen Bundesverband Gedächtnistraining
- Workshop 2 **Sportkinesiologie**
Dr. med. Werner Klingelhöffer
Sportmediziner und Gründer von Kinsporth®
- Workshop 3 **Tanzen als Therapie**
Susanne Pape-Kramer
Wissenschaftlerin am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen
- Workshop 4 **Tai Chi**
Siegward Weiß
Referent beim Württembergischen Judoverband

Anmeldeschluss: 28.10.2010.

Parkmöglichkeiten stehen im Parkhaus ggf. gegen Gebühr zur Verfügung.

An diesem Tag kann es aufgrund einer anderen Großveranstaltung zu Verkehrsbehinderungen um den SpOrt Stuttgart/Neckar Park kommen. Nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr.

Ansprechpartner für das Sportmedizinische Seminar:
Pamela Graf
Referentin im Geschäftsbereich Sport und Gesellschaft
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Tel.: 0711-280 77 177
Fax: 0711-280 77 104
pamela.graf@wlsb.de
Internet: www.wlsb.de